

PROGRAMME & ACTIVITÉS :

VENDREDI · 15



Jour 1

À partir de 16 h — Accueil et collation

Prenez le temps de vous installer dans votre logement autour d'une boisson chaude et d'une petite douceur.

17 h — Découverte du domaine

Nous partirons ensemble à la découverte des espaces de la ferme florale, des prairies et des bois.

18 h — Temps libre

Un moment pour défaire sa valise, se promener, lire ou simplement se poser.

19 h 30 — Buffet partagé et présentations

Nous ouvrirons les plats apportés par chacune et prendrons le temps de faire connaissance autour du dîner. La salle commune restera disponible pour celles qui souhaitent prolonger la soirée tranquillement.

SAMEDI · 16



Jour 2

8 h — Petit déjeuner dans la salle commune

9 h — 12 h — Cueillette et atelier floral

Nous découvrirons les végétaux de saison avant de réaliser une création florale d'automne : couronne ou autre composition, selon les fleurs disponibles et la météo.

12 h 30 — Déjeuner partagé

Nous nous retrouverons autour des plats apportés par les participantes.

13 h 30 — 15 h — Temps pour soi

Lecture, dessin, promenade, repos ou autre activité créative : chacune choisit ce dont elle a envie.

15 h — 17 h — Cuisine ensemble

Nous préparerons le dîner du soir : potage de potimarron aux châtaignes, tartes aux légumes accompagnées de salade, puis crumble pommes-chocolat.

17 h — 18 h 30 — Lecture au salon

Un moment calme à partager dans la même pièce, chacune avec le livre qu'elle a envie de lire. Celles qui préfèrent se reposer pourront le faire à leur rythme.

En fin de journée — Observation de la nature

Nous sortirons profiter de la lumière du soir et écouter le domaine. Avec un peu de chance, nous pourrions apercevoir les animaux qui le traversent.

19 h 30 — Dîner cuisiné ensemble

Après le dîner — Promenade nocturne facultative

Une courte sortie pour découvrir les sons et l'atmosphère du domaine à la nuit tombée.

DIMANCHE · 17



Jour 3

Matinée libre

Grasse matinée, lecture, promenade ou dernier moment de calme sur le domaine : chacune profite de la matinée à son rythme.

À partir de 11 h 30 — Brunch en libre-service

Un buffet salé et sucré, préparé par la Ferme Florale Ponoie, sera à votre disposition pour vous retrouver autour d'un dernier repas.

Départ avant 14 h

Prenez le temps de rassembler vos affaires et de quitter doucement le domaine.